



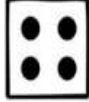
Dobro jutro učenci OPB 6!

1. GIBANJE je zelo pomembno za naše zdravje! ☺



Potrebuješ igralno kocko s pikicami od 1 do 6.

- Meči kocko najmanj 7-krat.
- Pred sabo imaš **legendo**, kjer je zapisano, kateri gib moraš narediti, če vržeš določeno število pikic na kocki:

		→	naredi 10 poskokov na mestu	
		→	naredi 10 počepov	
		→	stoj na eni nogi 10 sekund	
		→	naredi priklon in se dotakni prstov (20-krat)	
		→	teci na mestu in šteji do 50	
		→	leži na hrbet in izmenično dviguj levo in desno nogo (10-krat)	 

- če nimaš kocke, si jo natisni, prilepi na karton in jo sestavi sam:

