

Pozdravljen/-a učenec/-ka 6. razreda!

Za danes sva vam pripravili dve nalogi, za kateri imaš čas ves teden. Ne ustraši se dolgih navodil. Nalogi nista težki. Pomembno ob njunem reševanju je, da uživaš.

Prva naloga: Igraj računalniško igro UŽIVAJMO V ZDRAVJU. Pod opisom je povezava do nje. Potrebuješ računalnik, saj si moraš igro namestiti nanj, in nekaj prostega časa. Z igranjem igre boš spoznal/-a, kako dobre prehranske navade ter kakšen življenjski slog imaš. V njej boš prebral/-la koristne informacije o prehrani. Vzemi si čas in jih natančno preberi. Igro enkrat zaigraj za vajo. Enkrat pa "za res". Končni rezultat, ki se izpiše na ekranu, ko ti prehranski svetovalec sporoči, kako si se odrezal/-la, fotografiraj (ekran) in sliko skupaj s sliko tabele pošlji svoji učiteljici na e-mail. Če imaš težave pri pošiljanju, za pomoč prosi starše ali starejšega brata/ sestro ☺

Povezava do računalniške igre: <http://hrast.pef.uni-lj.si/games/website/uzivajmoVZdravju.html>

Pomembno: s to igro boš utrdil/-a snov, ki ste jo pri pouku že obravnavali ter se naučil/-a tudi kaj novega.

Druga naloga: Izpolnjeval/-a boš tabelo TEDENSKI IZZIV: KAKO LAHKO SAM/-A POMAGAM, v kateri boš vsak dan označil/-a (s kljukico ali križcem), pri katerih gospodinjskih opravilih si pomagal/-a. Poleg kljukice/ križca lahko zapišeš, kaj točno si opravil/-a (npr. narezal/-a zelenjavo, odnesel/-la smeti itd.). Nič hudega, če vsega ne narediš vsak dan. Verjetno imaš brata ali sestro in imate naloge že razdeljene. Na koncu tedna naj eden od staršev tvoje opravljene naloge potrdi s podpisom pod tabelo.

Opomba: če v tabeli ni navedenega opravila, ki ga opravljaš, imaš dodana prazna okenca in jih zapiši.

Nimaš tiskalnika? Nič hudega. Tabelo nariši v zvezek za gospodinjstvo, na zadnjo stran, kar čez celo. Vzemi si prostor. Če pa tiskalnik imaš, tabelo nalepi v zvezek za gospodinjstvo, ravno tako na zadnjo stran.

Da si nalogo opravil boš dokazal/-a tako, da tabelo fotografiraš in jo **pošlješ** (skupaj s fotografijo rezultatov računalniške igre) svoji učiteljici **na e-mail**. **1. skupina** učiteljici **Anji Novak** (zamenja Romano Ano Dolenc), **2. skupina** učiteljici **Marjani Čebulj**. Naloga je celotedenska, zato tvoje poročilo pričakujemo najkasneje **v ponedeljek, 30. 3. 2020**

Pomembno pri tej nalogi je, da sodeluješ pri gospodinjskih opravilih in tako staršem malo olajšaš delo ter jim prihraniš nekaj časa. Tudi oni potrebujejo počitek. Morda boste pa na ta račun zaigrali kakšno družabno igro več. ☺

Še nekaj namigov:

- Čim več sodeluj pri gospodinjskih opravilih (kuhanje, priprava mize, pomivanje, pospravljanje), zaželeno je tudi, da pomagaš pri opravilih na vrtu in si čim več na svežem zraku.
- Pripravi čim bolj zdravo jed iz sadja ali zelenjave, ki jo imaš v teh dneh pri roki. Nabereš lahko regrat in čemaž, skuhaš kakšen krompir in jajce ter narediš okusno pomladansko solato, pa še zdrava bo!
- Sodeluj pri pranju perila, obešanju - sušenju, predvsem pa tudi kaj zlikaj, zloži ali prišij kakšen gumb. Če imaš možnosti, lahko predelaš kakšno staro oblačilo.
- V dneh, ko bomo doma, bo mogoče komu kakšna zaloga sadja začela propadati. Poskrbi, da na bo šla v nič. Skuhaš lahko kompot, čežano, manjši kozarec marmelade, pripraviš sadno solato ali spečeš kakšno sadno sladico.

Veselo na delo, vaši učiteljici ☺

Tabela: TEDENSKI IZZIV - KAKO LAHKO SAM/-A POMAGAM, 23. – 29. 3. 2020

OPRAVILO/ DAN	PON	TOR	SRE	ČET	PET	SOB	NED
priprava hrane 							
priprava mize 							
pomivanje/ pospravljanje posode 							
čiščenje stanovanja 							
obešanje/ zlaganje/ pospravljanje perila 							
pospravljanje sobe 							

Podpis starša: _____