**Predavanje za starše Otroci med perfekcionizmom in pasivnostjo**

Otroci se perfekcionizma naučijo. Pomembno je zavedanje, da starši s svojimi vzorci vplivamo na to ali bo otrok razvil pretirane zahteve do sebe ali ne. Na drugi strani pa imamo pasivnost otrok. Mnogi starši ne postavljajo mej zadosti dobro, ker se bojijo čustvenih reakcij otrok.

Na predavanju bomo pogledali, kako starši lahko zdravo poskrbimo, da se odzovemo na otrokove stiske in potrebe, kako postaviti meje in kako vedno znova vzpostavljati stik z otrokom, da bo lahko razvijal zdravo samopodobo, dobro počutje in zdravje in ne popolnosti, samozadostnosti ali pasivnega gledanja na življenje.

**Predavanje bo potekalo v Centru za mlade Domžale, 23. 5. 2024, z začetkom ob 18. uri.**

Predavanje bo vodila dr. Lidija Bašič Jančar, zakonska in družinska terapevtka iz Študijsko-raziskovalnega centra za družino, enota Domžale.

**Udeležba je brezplačna, obvezne so predhodne prijave na info@czm-domzale.si ali 040 255 568.**