

Navodila za delo – OPB 8 (6. 4. 2020)

Pozdravljeni učenci in učenke,

upam, da ste lepo preživeli vikend, ki je šel, kot vedno, čisto prehitro mimo. Ali se je morda kdo lotil metulja iz papirja ali pa risanja slona po korakih? Poslikajte in mi pošljite vaše izdelke, bom zelo vesela vaših sporočil (sandra.koprivsek@guest.arnes.si).

Ta teden bomo namenili **pomenu zdrave prehrane in gibanju**. O zdravi in nezdravi prehrani smo se sicer že pogovarjali in izdelovali plakate. Se še spomnite, kako ste izrezovali iz revij zdrave in nezdrave izdelke? Je pa fino, da ponovno malo ponovimo, kako pomembno je gibanje in zdravo prehranjevanje.

Da ne boste pozabili, kako zgleda naša šola, si najprej oglejte Infodromov posnetek o »Hrani v šoli«, ki so ga posneli ravno na OŠ Venclja Perka. :)

<https://www.youtube.com/watch?v=9l6DpiBue9E>



Nato razmisli in (ustno) **odgovori na vprašanja:**

1. Kaj najraje ješ za zajtrk?
2. Katere hrane ne maraš?

3. Sestavi **svoj jedilnik za en dan v tednu** (zajtrk – malica – kosilo – malica – večerja) in mi ga pošlji na moj e-mail naslov. Upoštevaj pomen zdrave hrane in raznolikost živil. Če želiš pa seveda lahko sestaviš jedilnik za cel teden (od ponedeljka do petka).

Preostali del popoldneva pa preživi po izbiri – zunaj na sprehodu, ob branju knjige, ogledu poučne oddaje, risanju, ustvarjanju ...

Lep pozdrav do jutri, ko bomo govorili o gibanju. :)