NAVODILO ZA DELO DOMA

PREDMET: ŠPORT, ZA UČENCE IN UČENKE OD 5. DO 9. RAZREDA

OD TORKA, 17.3. DO PETKA 20.3.

Pozdravljeni otroci!

Pošiljamo vam program kar za cel teden. Zdaj je pravi čas, da se malo pozabavate s kvizom o športu in preverite svoje teoretično znanje o športu.

Posredujem link:

<http://www2.arnes.si/~amrak3/KVIZI/KVIZI.htm>

Seveda pa ne pozabite na vsakodnevno gibanje:

1. Pojdite ven na sprehod in upoštevajte prosim navodila, da se NE družite z drugimi.
2. Naredite vsak dan raztezne in krepilne vaje za vse mišične skupine – to kar delam na urah športa na začetku ure.