

OBUTEV

Pomen obutve

Dnevi so vedno toplejši in kmalu bomo lahko hodili bosi, kar je zdravo. Ker pa to ni vedno mogoče, je prav, da se naučimo, kakšna je naša najprimernejša obutev.

Obutev je zelo pomembna, saj:

- nas varuje pred različnimi vplivi okolja (mraz, vročina, ostre skale, umazanija, voda...),
- vpliva na naš videz,
- vpliva na zdravje okostja in mišic.

Obutev izbiramo glede na naše aktivnosti.

V zvezek za GOS nariši miselni vzorec in ga dopolni s čim več primeri. Obutev nariši ali nalepi slike iz reklam. Ne pozabi na naslov: OBUTEV.

