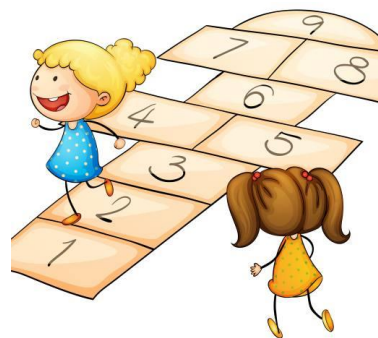


ŠPORT, petek, 3. 4. 2020

Danes se boste igrali igro starih mam, pa tudi ne tako zelo starih mamic. ☺



Igramo se: **RISTANC**

Je skupinska igra, manjših skupin; dva, tri, največ štirje igralci. Lahko pa samo preizkusiš sam svojo vzdržljivost in skačeš sam.

PRIPOMOČKI:

Za ristanc ne potrebujete nič posebnega, le nadobudne igralce, kakšno dvorišče, kredo in kamen. Če ste v stanovanju pa lahko tudi kepico nogavic in malo domišljije. ☺

PRIPRAVA:

Ristanc ali fuč se igramo tako, da na tla narišemo kvadrate v obliki letala (najprej dva enojna, en dvojni, en enojni, en dvojni in na vrhu še eno polje v obliki polkroga) in vanje napišemo številke od ena do devet. Poiščemo si kamenček, ki naj bo prijetno okrogel in ploščat.

PRAVILA IGRE:

Kamenček vržemo v prvi kvadrata in skačemo po oštevilčenih kvadratih. V enojno polje skačemo z eno nogo, v dvojno pa z obema istočasno. Pri obratu se obrnemo v skoku. Pomembno je to, da nikoli ne skočimo na črto. V polkrogu na vrhu, nebesih, si lahko odpočijemo, nato se na enak način vrnemo na izhodišče, vmes pa pobereмо svoj kamenček. Tako nadaljujemo po naslednjih številkah. Če kamenčka ne vržemo v pravi kvadrat ali se med skakanjem prevrnemo ali v enojnem kvadratu stopimo na tla tudi z drugo nogo, je na vrsti naslednji igralec. Zmaga igralec, ki uspešno konča z devetico. Težavnost igre lahko prilagodimo starosti otrok in jo tako še malo popestrimo.

DODATNA PRAVILA:

Pravil lahko dodamo toliko, kolikor jih naša domišljija premore.

Npr.:

- nositi kamenček na dveh prstih roke in dodatno skakati, ne da bi kamen padel na tla,
- tancati in z nogo porivati (potiskati) kamenček, ta ne sme obstati na črti ali iti čez njo.



Uživajte! ☺ Lahko mi pošljete fotografijo, kako skačete.

