



MAREC 2023

JEDILNIK, 31. TEDEN, 27.3. - 2.4.2023**PONEDELJEK**

ZAJTRK	Umešana jajca (4,1), črni kruh (1), čaj, sadje
MALICA	Koruzna polenta (7), mleko (7), banana
KOSILO	Piščančja obara, ajdovi žganci (1), sadje
POP. MALICA	Makovka (1,7), 100 % jabolčni sok

TOREK

ZAJTRK	Prosena kaša na mleku (7,1), kakavov posip (8), sadje
MALICA	Polbeli kruh (1), namaz iz sardelic (4,7,10), rdeča redkvice, limonada
KOSILO	Junčji trakci v naravni omaki (1,10,4), svaljki (1,3,7), zelena solata
POP. MALICA	Banana

SREDA

ZAJTRK	Koruzni kosmiči, sadni jogurt (7), sadje
MALICA	Blo črna žemlja (1), piščančja salama (10,9), zelena solata, čaj z limono
KOSILO	Piščanec v smetanovi omaki (7,1), testenine (1,3,7), zelena solata, sadni kefir (7)
POP. MALICA	Prepečenec (1,7), sirni namaz (7)

ČETRTEK

ZAJTRK	Ovseni kruh (1), različni namazi (4,7,3,8,6), zeliščni čaj, sadje
MALICA	Marelični navihanček (1,3,7,8,5), kakav (7), jabolko
KOSILO	Čufti (1,3,7), pire krompir (7), zelje v solati
POP. MALICA	Sadje, ovsena žemlja (1,8)

PETEK

ZAJTRK	Mlečni kifelj (1,7), bela kava (7,1), sadje
MALICA	Sirova pizza (1,7), čaj z limono in medom
KOSILO	File postrvi po dunajsko (4,1,3,7), dušeni riž s korenčkom (7,9), rdeča pesa, sadje
POP. MALICA	Bio mafin (1,3,7,8)

***eko živilo**

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotne sledi vseh naslednjih alergenov: 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, 2. Raki in proizvodi iz njih, 3. jajca in proizvodi iz njih, 4. ribe in proizvodi iz njih, 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, 7. mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, 8. oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, 9. listna zelena in proizvodi iz nje, 10. gorčično seme in proizvodi iz njega, 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega, 12. žveplov dioksid in sulfidi, 13. volčji bob in proizvodi iz njega, 14. mehkužci in proizvodi iz njih.