



DECEMBER

JEDILNIK, 14. TEDEN, 5.12.-9.12.2022

PONEDELJEK

ZAJTRK	Koruzni kosmiči, mleko (7), sadje
MALICA	Parkelj (1,7,3,8), suho sadje in orehi (8,5), ŠOLSKA SHEMA: jabolko in mleko (7)
KOSILO	Segedinsko zelje (7,1,9), polenta, sadje
POP. MALICA	Jogurtovo pecivo z malinami (1,3,7,8)

TOREK

ZAJTRK	Črni kruh (1), maslo (7), med, mleko (7), sadje
MALICA	Graham žemlja (1), rezini piščančjih prsi, list zelene solate, planinski čaj z medom
KOSILO	Goveja juha z vlivanci (1,3,7,9), puranje kocke v omaki (7,1), kuskus (1,7), sadje
POP. MALICA	Grisini (1,3,7,11), hruška

SREDA

ZAJTRK	Ovseni kruh (1), sir (7), čaj, sadje
MALICA	Mlečni kifelj (1,7), kakav (7), mandarina
KOSILO	Testenine z bolonjsko omako (1,7,3,9), zelena solata s čičeriko, sadje
POP. MALICA	Ajdova žemlja (1), sok, orehi (8)

ČETRTEK

ZAJTRK	Polbeli kruh (1), različni namazi (7,4,3), čaj, sadje
MALICA	Koruzni kruh (1), toppljeni sir (7), paprika, sadni čaj
KOSILO	Svaljki (1,3,7), piščanec v smetanovi omaki (7), solata s kislim zeljem
POP. MALICA	Ribji namaz (4,7,10), ovseni kruh (1)

PETEK

ZAJTRK	Umešana jajca (3,7), ovseni kruh (1), čaj, sadje
MALICA	Ovseni kruh (1), tunin namaz (4,7,3), zeliščni čaj
KOSILO	Krompirjev golaž (7,1,9), kruh (1), marelični cmoki z drobtinicami (1,7,3)
POP. MALICA	Slanik (1,7), mleko (7)

*eko živilo

OPOZORILO: V zgornjih jehed so lahko prisotne sledi vseh naslednjih alergenov: 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih. 2. Raki in proizvodi iz njih, 3. jajca in proizvodi iz njih, 4. ribe in proizvodi iz njih, 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, 7. mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, 8. oreščki: mandljci, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, 9. listna zelena in proizvodi iz nje, 10. gorčično seme in proizvodi iz njega, 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega, 12. žveplov dioksid in sulfidi, 13. volčji bob in proizvodi iz njega, 14. mehkužci in proizvodi iz njih.