**PRAKTIČNE VSEBINE ZA PREDMET ŠPORT, ponedeljek, 16. 3. 2020**

Atletika – 8. razred

**Praktične vsebine**

1. Dobro se ogrej in pripravi na vadbo – 5 minut
2. Tek v naravi v pogovornem tempu - 35 minut
3. Naredi 2 raztezni vaji – 5 minut

**POMEMBNO: Upoštevaj navodila o združevanju oseb, higieni rok in kašlja.**

Želim vam veliko zabave. Pripravil: Primož Parkelj