

ŠPORT

Tek je oblika rekreacije, ki jo lahko prakticira vsa družina.

Torej, povabi še starše.

Obleci trenirko, tekaške copate, vzemi bidon in se odpravi v naravo.

V gozdu izkoristi naravne ovire. Tako preskakuj veje, hodi po deblu ali teci v hrib in dolino.

UŽIVAJ!!!

