

Četrek, 23.4.2020

ŠPORT

KER SO PRED NAMI PRAZNIKI IN VMES POČITNIŠKI DNEVI, BODO MOGOČE SPODNJE POVEZAVE, KI JIH JE POISKALA UČITELJICA JELKA, PRIŠLE PRAV.

- SKUPAJ Z OTROKOM SI OGLEDJTE PREDVSEM **POLIGON** IN KO BOSTE ŠLI MED POČITNIŠKIMI DNEVI KAM NA SPREHOD, SI LAHKO SPREHOD POPESTRITE NA PODOBEN NAČIN.
- ZA DANES SI PA LAHKO IZBEREŠ VAJE Z ŽOGO ALI JOGO Z ŽIVALMI.
- TELOVADIMO DOMA PA PUSTI ZA MOREBITNO SLABO VREME MED POČITNICAMI.
- **UŽIVAJ IN SE SPROSTI Z GIBANJEM.**

JOGA Z ŽIVALSKIMI PRIJATELJI

<https://www.youtube.com/watch?v=KbszWPtiEPQ>

TELOVADIMO DOMA

<https://www.youtube.com/watch?v=nvv0PqIXuY>

VAJE KOORDINACIJE IN NATANČNOSTI Z ŽOGO DOMA

<https://www.youtube.com/watch?v=1dOjuP8VtgI>

POLIGON

<https://www.youtube.com/watch?v=uStJFxDrYGE>

PRIJETNE TER SPROŠČENE POČITNIŠKE DNEVE ŽELIVA TEBI IN VSEJ DRUŽINI.

MAJA IN JELKA