

NAVODILO ZA DELO DOMA

PREDMET: ŠPORT, ZA UČENCE IN UČENKE 6.abc

Petek, 20.3.2020

Pozdravljeni otroci in starši!

Pošiljamo vam program za petek in soboto in nedeljo, saj gibanja ni nikoli preveč!

Ker je napovedano slabo vreme, najprej napotki za delo v zaprtih prostorih:

1. Poišči primerno glasbo in v krogu svoje družine zaplešite angleški valček in čačača – cha-cha-cha. Če si pozabil/a osnovne korake, si pomagaj z youtube povezavo :
<https://www.youtube.com/watch?v=NgQwEXqCqps>
2. V paru s starši ali z brati in sestrami naredi raztezne vaje in krepilne vaje za celo telo

Pojdi ven, tudi če dežuje na sprehod, vzemi dežnik in ne druži se!

Za konec pa še kviz znanja o olimpijskih igrah! Preizkusi se v znanju v krogu družine!

Povezava: https://interaktivne-vaje.si/sport/sport_gradiva/olimpijske_igre/olimpijske_igre_1.htm

Želimo vam prijeten konec tedna in ostanite zdravi!