

OŠ VENCLJA PERKA

Ljubljanska 58a  
1230 DOMŽALE

# Jedilnik

Od: 05.03.2018 do: 09.03.2018

## 05.03.2018 Ponedeljek

---

Zajtrk	POLI SALAMA - LAHKA, GROBOZRNATO PECIVO, KISLA PAPRIKA, SADNI SOK 100%, MLEKO, SEZONSKO SADJE
Dopoldanska malica	SMETANOV SVEŽI SIR TAMAR, BIO KORUZNI KRUH, NESLADKAN ČAJ HIBISKUS POMARANČA
Kosilo	DUŠENA TELETINA V OMAKI, TESTENINE-POLNOZRNATE EKO RDEČA PESA V SOLATI, SEZONSKO SADJE, VODA
Popoldanska malica	KEFIR, RŽENA ŽEMLJA 80 G

## 06.03.2018 Torek

---

Zajtrk	MLEČNI RIŽ Z OVSENIMI KOSMIČI, RAZLIČNI NAMAZI, DOMAČI ČRNI KRUH KEKSI POLNOZRNATI, NESLADKAN ČAJ - GOZDNI SADEŽI
Dopoldanska malica	MLEČNI ZDROB S ČOKOLADO, BANANA
Kosilo	BOBIČI, SIROVI ŠTRUKLJI, SOK S 100 % SADNIM DELEŽEM
Popoldanska malica	HRUŠKA, ROGLJIČ, MASLO

## 07.03.2018 Sreda

---

Zajtrk	SAMOPOSTREŽNI ZAJTRK, (MLEČNE JEDI,BOMBETA,NAPITEK,, SEZONSKO SADJE)
Dopoldanska malica	RIO MARE NAMAZ,KRUH S SEMENI Z MANJ SOLI, RDEČA REDKVICA NESLADKAN ČAJ - SADNI
Kosilo	SEGEDIN GOLAŽ, KROMPIRJEV PIRE, BIO PROBIOTIČNI JOGURT, MEŠANI KOMPOT
Popoldanska malica	SOJINA ŠTRUČKA S 25% MANJ , MED, JABOLKO

## 08.03.2018 Četrtek

---

Zajtrk	ROGLIČ FRANCOSKI POLNOZRNAT, MLEKO, CORN FLEKS, SEZONSKO SADJE, SADNI SOK 100%
Dopoldanska malica	MESNO ZELENJAVNI NAMAZ, PISANI KRUH, BELA KAVA
Kosilo	JUHA Z DODANIM EKO KORENJEM, PEČEN PIŠČANEC POLNOZRNAT KUS KUS Z ZELENJAVO, SADNA KUPA (iz sezonskega sadja)
Popoldanska malica	PURANJA ŠUNKA, BIO OVSENO PECIVO, NESLADKAN ČAJ - POMARANČA

## 09.03.2018 Petek

---

Zajtrk	SAMOPOSTREŽNI ZAJTRK, (MLEČNE JEDI,PECIVO,NAPITEK, SADJE) <b>SHEMA ŠOLSKEGA MLEKA-MLEKO IZ KMETIJE JAMŠEK</b>
Dopoldanska malica	SIROVA ŠTRUČKA, HRUŠKA
Kosilo	ZELENJAVNA KREMNA JUHA, RIBJI ZREZKI Z ZELENJAVO, PRAŽEN KROMPIR EKO SESTAVLJENA SOLATA, PECIVO-DOMAČE S SADJEM
Popoldanska malica	AJDOVA ŽEMLJA, SUHO SADJE