

OŠ VENCLJA PERKALjubljanska 58a
1230 DOMŽALE

Jedilnik

Od: 27.03.2017 do: 31.03.2017

27.03.2017 Ponedeljek

Zajtrk	DŽEM JAGODNI, RŽENA ŽEMLJA 80 G, NESLADKAN ČAJ - POMARANČA CORN FLEKS, MLEKO, SEZONSKO SADJE
Dopoldanska malica	ROGLIČ FRANCOSKI Z MARMELADO, KAKAV, JABOLKO
Kosilo	BROKOLI JUHA, RIŽOTA Z ZEL.IN.PIŠ.M.TER S.KO ZELENA SOLATA S ČIČERIKO, BIO JOGURT, VODA
Popoldanska malica	BOMBETA Z BUČNICAMI, TOPLJENI SIR, KORENJE

28.03.2017 Torek

Zajtrk	DOMAČI ČRNI KRUH, PIŠČ.PRSA V OVOJU, SEZONSKO SADJE, MASLO SOK S 100 % SADNIM DELEŽEM
Dopoldanska malica	VAŠKI OVSEN KRUH Z MANJ SOLI, NAMAZ IZ SARDEL IN OLIV, RDEČA REDKVICA NESLADKAN ČAJ - POMARANČA
Kosilo	TELEČJI RAGU Z GRAHOM, KROMPIRJEVI SVALJKI, ZELENA SOLATA Z JAJCI SEZONSKO SADJE, VODA
Popoldanska malica	OREHOVA BLAZINICA, SEZONSKO SADJE

29.03.2017 Sreda

Zajtrk	SIR- lahki z manj mlečne maščo, ČRNA ŽEMLJA, suho sadje- orehi MANDARINA, BELA KAVA, VODA
Dopoldanska malica	POLENTA, MLEKO, BANANA
Kosilo	PEČENE PURANJE KRAČE, VALVICE, GRAHOVA OMAKA KUMARE IN RDEČA PESA V SOLATI, SADNI NAPITEK
Popoldanska malica	BIO PIRINO PECIVO, LCA NAPITEK

30.03.2017 Četrtek

Zajtrk	SAMOPOSTREŽNI ZAJTRK, (MLEČNE JEDI,PECIVO,NAPITEK,, SADJE,...)
Dopoldanska malica	PAŠTETA RIBJA, VAŠKA KORUZ. ŠTRU. Z MANJ SOLI, REZINA SVEŽE PAPRIKE ČAJ - ŠIPEK SLADKAN Z MEDOM
Kosilo	JOTA, DOMAČI MARMORNI KOLAČ, MEŠANI KOMPOT, VODA
Popoldanska malica	AJDOV KRUH Z OREHI, KISLA SMETANA

31.03.2017 Petek

Zajtrk	RAZLIČNI NAMAZI, KRUH POLBELI S 25% manj soli, SEZONSKO SADJE, KEFIR NESLADKAN ČAJ - SADNI
Dopoldanska malica	POLI SALAMA - LAHKA, DOMAČI ČRNI KRUH, KISLE KUMARICE SOK S 100 % SADNIM DELEŽEM
Kosilo	ZEL. KREM.JUHA, OSLIČ PO TRŽAŠKO, BLITVA S KROMPIRJEM EKO SESTAVLJENA SOLATA, KEKSI POLNOZRNATI
Popoldanska malica	MED, PISANI KRUH, MLEKO