

OŠ VENCLJA PERKA

Ljubljanska 58a
1230 DOMŽALE

Jedilnik

Od: 24.10.2016 do: 28.10.2016

24.10.2016 Ponedeljek

Zajtrk	SAMOPOSTREŽNI ZAJTRK, (MLEČNE JEDI,ŠTRUČKE,SALAMA,.. ZELENJAVA,NAPITKI,SADJE)
Dopoldanska malica	JOGURT PROBIOTIČNI MALO MAŠČOB, VEČZRNATA ŠTRUČKA 80 G, EKO GROZDJE
Kosilo	KROMPIRJEV GOLAŽ S HRENOVKO, MEŠANI KOMPOT, BIO OVSEN KRUH
Popoldanska malica	SADNI KRUH

25.10.2016 Torek

Zajtrk	SAMOPOSTREŽNI ZAJTRK, (MLEČNE JEDI,NAMAZI,SADJE,NAPI RAZLIČNE VRSTE KRUHA)
Dopoldanska malica	KRUH POLBELI S 25% manj soli, PAŠTETA ARGETA, KISLE KUMARICE NESLADKAN ČAJ - POMARANČA
Kosilo	GRATINIRANI PURAN.ZREZKI V ZEL, POLNOZRNATI PERESNIKI RDEČA PESA V SOLATI, SADNI NAPITEK
Popoldanska malica	TOAST POLNOZRNAT 400G, MASLO

26.10.2016 Sreda

Zajtrk	SAMOPOSTREŽNI ZAJTRK, (MLEČNE JEDI,BOMBETA,NAPITEK,, SEZONSKO SADJE) SHEMA ŠOL. SADJA-EKO PAPRIKA
Dopoldanska malica	MESNO ZELENJAVNI NAMAZ, VAŠKA SOJINA ŠTRU. S 25% MANJ NESLADKAN ČAJ HIBISKUS
Kosilo	JUHA Z DODANIM EKO KORENJEM, OSLIČEV FILE PO DUNAJSKO KROMPIRJEV PIRE, ZEL.PRIL.:cvetača,grah,brokoli, JABOLČNA PITA
Popoldanska malica	SEZONSKO SADJE, KISLO MLEKO

27.10.2016 Četrtek

Zajtrk	SAMOPOSTREŽNI ZAJTRK, (JAJČNE JEDI,ŠTRUČKE,MLEČNI, NAPITEK, SADJE)
Dopoldanska malica	MLEČNI USUKANI MOČNIK, KAKI
Kosilo	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO, PEČEN PIŠČANEC, RDEČE ZELJE, MLINCI EKO HRUŠKE, VODA
Popoldanska malica	SEZONSKO SADJE, SOK S 100 % SADNIM DELEŽEM

28.10.2016 Petek

Zajtrk	SAMOPOSTREŽNI ZAJTRK, (MLEČNE JEDI,NAMAZI,SADJE,NAPI RAZLIČNE VRSTE KRUHA), SHEMA ŠOL. SADJA- JABOLKA
Dopoldanska malica	VAŠKI KRUH S SEMENI, PURANJA ŠUNKA IN SIR, SUHO SADJE, VODA
Kosilo	JUHA SCEFRANKA, POLPET S CVETAČO IN POROM TRI ŽITA (RIŽ, PIRA, JEČMEN), ZELENNA SOLATA S ČIČERIKO BIO KEFIR SADNI
Popoldanska malica	MELONE, BOMBETA SONČNIČNA