

OŠ VENCLJA PERKA

Ljubljanska 58a
1230 DOMŽALE

Jedilnik

Od: 22.01.2018 do: 26.01.2018

22.01.2018 Ponedeljek

Zajtrk	SADNI JOGURT, SADNI SOK 100%, SEZONSKO SADJE, POLBELI KRUH RAZLIČNI NAMAZI
Dopoldanska malica	KORUZNA POLENTA Z MLEKOM, JABOLKO
Kosilo	KROMPIRJEVA JUHA Z MESOM IN ZELENJAV, CARSKI PRAŽENEC, BIO KISLO MLEKO VODA
Popoldanska malica	SADNI SOK 100%, TOAST POLNOZRNAT 400G, TOPLJENI SIR

23.01.2018 Torek

Zajtrk	PURANJA ŠUNKA, KAJZERICA, REZINA SVEŽEGA PARADIŽNIKA, MLEKO SOK – POMARANČNI NEKTAR, HRUŠKA
Dopoldanska malica	GOVEJA JUHA Z REZANCI, VAŠKA ČRNA ŽEM. Z MANJ SOLI
Kosilo	BUJTA REPA, PRAŽEN KROMPIR, BIO BUHTELJ, ANANAS, VODA
Popoldanska malica	KAKAV, ROGLJIČ

24.01.2018 Sreda

Zajtrk	HRENOVKA, DOMAČI ČRNI KRUH, SEZONSKO SADJE, SOK – 100% JABOLČNI ŠOLSKA SHEMA -EKO KISLO ZELJE IZ EKO KMETIJE KOS
Dopoldanska malica	BEBY PAŠTETA, REZINA SVEŽE PAPIRIKE, TIROLSKI RŽENI KRUH ČAJ - ŠIPEK SLADKAN Z MEDOM
Kosilo	PURANJI ZREZKI V ZELENJAVNI OM, KROMPIRJEVI SVALJKI EKO RDEČA PESA V SOLATI, SKUTINA PENA S SADJEM, VODA
Popoldanska malica	JOGURT, POLBELI KRUH, POMARANČA

25.01.2018 Četrtek

Zajtrk	SAMOPOSTREŽNI ZAJTRK, (JAJČNE JEDI,ŠTRUČKE,MLEČNI, NAPITEK, SADJE)
Dopoldanska malica	VAŠKA ČRNA ŽEMLJA Z MANJ SOLI, PIŠČANČJA PRSA V OVOJU SIR- lahki z manj mlečne maščobe, KISLE KUMARICE NESLADKAN ČAJ - GOZDNI SADEŽI
Kosilo	JUHA SCEFRANKA, SESEKLJANA PEČENKA, RIZI BIZI Z GRAHOM RADIČ S KROMPIRJEM IN Z RUKOLO, KIVI
Popoldanska malica	SUHO SADJE, BOMBETA Z BUČNICAMI

26.01.2018 Petek

Zajtrk	CORN FLEKS, MLEKO, AJDOV KRUH, SADNI SOK, SEZONSKO SADJE SHEMA ŠOLSKEGA MLEKA- MLEKO IZ KMETIJE JAMŠEK
Dopoldanska malica	OREHOV POLŽEK, NESLADKAN ČAJ - SADNI, EKO JABOLKA
Kosilo	ZEL. KREM.JUHA, TUNIN POLPET, KROMPIRJEV PIRE, ZELENJAVNI DODATEK,
Popoldanska malica	HRUŠKA, PIRIN POLNOZRNAT KRUH-BIO, SMETANOV SVEŽI SIR Z ZELENJAVO