

OŠ VENCLJA PERKA

Ljubljanska 58a
1230 DOMŽALE

Jedilnik

Od: 21.11.2016 do: 25.11.2016

21.11.2016 Ponedeljek

Zajtrk	SAMOPOSTREŽNI ZAJTRK, (JAJČNE JEDI,ŠTRUČKE,MLEČNI, NAPITEK, SADJE)
Dopoldanska malica	DOMAČI SKUTNI NAMAZ -LIPTAVER, VAŠKI KORUZ. KRUH Z MANJ SOLI BELA KAVA, MANDARINA
Kosilo	ZELENJAVNO MESNA ENOLONČNICA, PECIVO-DOMAČE S SADJEM, SADNI NAPITEK
Popoldanska malica	REZINA SVEŽE PAPRIKE, KORNSPITZ ŠTRUČKA

22.11.2016 Torek

Zajtrk	KISLA SMETANA, DŽEM JAGODNI, KRUH POLBELI S 25% manj soli SEZONSKO SADJE, ČAJ - jagoda - vanilija
Dopoldanska malica	HRENOVKA, ŠTRUČKA HOT DOG, GORČICA, NESLADKAN ČAJ - PLANINSKI Z LI
Kosilo	GRAHOVA KREM JUHA, PEČEN PIŠČANEC, POLNOZRNATI NAVIHANČKI-TESTENI SADNA KUPA S KEKSI
Popoldanska malica	SEZONSKO SADJE, BIO JOGURT

23.11.2016 Sreda

Zajtrk	SAMOPOSTREŽNI ZAJTRK, (MLEČNE JEDI,ŠTRUČKE,SALAMA,, NAPITEK, SADJE) SHEMA ŠOL.SADJA- JABOLKA
Dopoldanska malica	SKUTIN ZAVITEK, EKO POMARANČA, VODA
Kosilo	PEČENICA, MATEVŽ, DUŠENO KISLO ZELJE, SOK S 100 % SADNIM DELEŽEM
Popoldanska malica	GROZDJE, suho sadje- orehi

24.11.2016 Četrtek

Zajtrk	SAMOPOSTREŽNI ZAJTRK, (MLEČNE JEDI,NAMAZI,SADJE,NAPI RAZLIČNE VRSTE KRUHA)
Dopoldanska malica	MLEČNI ZDROB S ČOKOLADO, HRUŠKA
Kosilo	GOVEJI ZREZKI V OMAKI, DUŠEN POLNOZRNAT RIŽ, KAKI, SADNI NAPITEK
Popoldanska malica	BOMBETA Z BUČNICAMI, PIŠČ.PRSA V OVOJU

25.11.2016 Petek

Zajtrk	SAMOPOSTREŽNI ZAJTRK, (MLEČNE JEDI,BOMBETA,NAPITEK,, SEZONSKO SADJE) SHEMA ŠOL. SADJA-EKO KISLO ZEL
Dopoldanska malica	TOPLJENI SIR, BIO OVSEN KRUH, RDEČA REDKVICA NESLADKAN ČAJ - POMARANČA, SHEMA ŠOL. SADJA-EKO KISLO ZEL
Kosilo	OSLIČ PO TRŽAŠKO, KOLERABA S KROMPIRJEM, EKO SESTAVLJENA SOLATA, VODA
Popoldanska malica	SEZONSKO SADJE, ČRNA ŽEMLJA, SIR- lahki z manj mlečne maščo