

OŠ VENCLJA PERKA

Ljubljanska 58a  
1230 DOMŽALE

# Jedilnik

Od: 19.09.2016 do: 23.09.2016

## 19.09.2016 Ponedeljek

---

Zajtrk	SAMOPOSTREŽNI ZAJTRK, (MLEČNE JEDI,ŠTRUČKE,SALAMA,.. ZELENJAVA,NAPITKI,SADJE)
Dopoldanska malica	KORNSPITZ ŠTRUČKA, SKUTA S SADJEM:jagoda,breskev, VODA
Kosilo	DUŠ.KUNČJE MESO V ZEL.OMAKI, KROMPIRJEV PIRE, EKO ZELENJA SOLATA EKO KORENJE V SOLATI, SEZONSKO SADJE, VODA
Popoldanska malica	KRUH POLBELI S 25% manj soli, SIRNO ZELENJAVNI NAMAZ, SLIVE

## 20.09.2016 Torek

---

Zajtrk	HRENOVKA, ČRNA ŠTRUČKA, NESLADKAN ČAJ HIBISKUS, SEZONSKO SADJE
Dopoldanska malica	AJDOVA ŽEMLJA 0,08, TUNIN- RIBJI NAMAZ, VODA, HRUŠKA
Kosilo	POROVA JUHA Z ZLATIMI KROGLICA, RIŽOTA Z ZEL.IN.PIŠ.M.TER S.KO PARADIŽNIK IN PAPRIKA V SOLATI, DOMAČI MARMORNI KOLAČ
Popoldanska malica	PRESTE, BRESKEV

## 21.09.2016 Sreda

---

Zajtrk	SAMOPOSTREŽNI ZAJTRK, (JAJČNE JEDI,ŠTRUČKE,MLEČNI, NAPITEK, SADJE)
Dopoldanska malica	CORN FLEKS, MLEKO, BRESKEV
Kosilo	OTROŠKA JUHA, KROMPIRJEVA MUSAKA, RDEČA PESA V SOLATI
Popoldanska malica	SOK S 100 % SADNIM DELEŽEM, BANANA

## 22.09.2016 Četrtek

---

Zajtrk	BIO BUHTELJ, SEZONSKO SADJE, LIMONADA
Dopoldanska malica	JABOLČNI ZAVITEK, BELA KAVA
Kosilo	PARADIŽNIKOVA JUHA, ŠIROKI REZANCI-VALVICE, GRAHOVA OMAKA EKO SVEŽE ZELJE V SOLATI, SEZONSKO SADJE
Popoldanska malica	JOGURT PROBIOTIČNI MALO MAŠČOB, BIO PIRINO PECIVO

## 23.09.2016 Petek

---

Zajtrk	SAMOPOSTREŽNI ZAJTRK, (MLEČNE JEDI,NAMAZI,SADJE,NAPI RAZLIČNE VRSTE KRUHA)
Dopoldanska malica	BIO POLNOZR NAT KRUH, REZINA SVEŽE PAPRIKE, PURANJA ŠUNKA IN SIR ČAJ - GOZDNI SADEŽI
Kosilo	KANELONI ZELENJAVNI, AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO, MELONE, SADNI NAPITEK
Popoldanska malica	ROGLJIČ, BIO ML. NAPITEK VANILIJA 150G