

OŠ VENCLJA PERKA

Ljubljanska 58a
1230 DOMŽALE

J e d i l n i k

Od: 13.03.2017 do: 17.03.2017

13.03.2017 Ponedeljek

Zajtrk	RIBE Z ZELENJAVO, KRUH POLBELI S 25% manj soli, KAKAV, SEZONSKO SADJE NESLADKAN ČAJ - PLANINSKI Z LI
Dopoldanska malica	JOGURT, VAŠKA OVS.ŠTRU. Z MANJ SOLI, JABOLKO
Kosilo	OBARA Z ZELENJ.IN KUNČJIM MESO, PALAČINKE S SKUTO, VODA
Popoldanska malica	SADNI KRUH

14.03.2017 Torek

Zajtrk	POLENTA, BIO PITNO MLEKO, NESLADKAN ČAJ - SADNI, SEZONSKO SADJE SADNO ŽITNA REZINA
Dopoldanska malica	MESNO ZELENJAVNI NAMAZ, VAŠKI GRAHAM KRUH Z MANJ SOLI ČAJ - ŠIPEK SLADKAN Z MEDOM
Kosilo	PURANJA PEČENKA V SIROVI OMAKI, ZDROBOVI OCVRTKI EKO SESTAVLJENA SOLATA, MELONE, VODA
Popoldanska malica	BIO KEFIR SADNI, VAŠKA BOMBETA Z MANJ SOLI

15.03.2017 Sreda

Zajtrk	MLEČNI USUKANI MOČNIK, SEZONSKO SADJE, ROGLJIČ NESLADKAN ČAJ - JAGODA - MALIN
Dopoldanska malica	JABOLČNA BLAZINICA, BELA KAVA, POMARANČA
Kosilo	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO, KUHANNA GOVEDINA, ŠPINAČNI PIRE KROMPIRJEV PIRE, BIO RDEČA PESA
Popoldanska malica	TIROLSKI RŽENI KRUH, PAŠTETA ARGETA, NESLADKAN ČAJ - POMARANČA

16.03.2017 Četrtek

Zajtrk	RAZLIČNI NAMAZI, PISANI KRUH, SEZONSKO SADJE, KISLO MLEKO SOK - ČRNI RIBEZ
Dopoldanska malica	POLI SALAMA - LAHKA, SIR- lahki z manj mlečne maščo, KISLE KUMARICE ČRNA ŽEMLJA, SEZONSKO SADJE, NESLADKAN ČAJ HIBISKUS
Kosilo	ŠPAGETI PO MILANSKO, EKO SESTAVLJENA SOLATA, PECIVO-DOMAČE S SADJEM VODA
Popoldanska malica	EKO KORENJE, ROGLJIČ

17.03.2017 Petek

Zajtrk	JAČNA JED, KRUH Z OVSENIMI KOSMIČI, SEZONSKO SADJE, BELA KAVA
Dopoldanska malica	MAKOVKA, MASLO, HRUŠKA, SOK S 100 % SADNIM DELEŽEM
Kosilo	GRAHOVA KREM JUHA, OSLIČEV FILE PO DUNAJSKO, PRAŽEN KROMPIR PARADIŽNIK IN PAPRIKA V SOLATI
Popoldanska malica	MLEKO, KORUZNA BOMBETA, suho sadje-marelice