

OŠ VENCLJA PERKA

Ljubljanska 58a
1230 DOMŽALE

Jedilnik

Od: 12.09.2016 do: 16.09.2016

12.09.2016 Ponedeljek

Zajtrk	ČRNA ŽEMLJA, SMET.SV.SIR S TUNO TAMAR, SADNI SOK 100%, SEZONSKO SADJE OVSENI KOSMIČI NA MLEKU
Dopoldanska malica	PLETENICA, MASLO, EKO GROZDJE, VODA
Kosilo	PURANJI ZREZKI V ZELENJAVNI OM, KROMPIRJEVI SVALJKI STROČJI FIŽOL V SOLATI, SKUTINA PENA, SADNI NAPITEK
Popoldanska malica	NESLADKAN ČAJ - ŠIPEK Z LIM.SO, BOMBETA Z BUČNICAMI

13.09.2016 Torek

Zajtrk	MLEČNI RIŽ II, SIROVA ŠTRUČKA, NESLADKAN ČAJ - POMARANČA SEZONSKO SADJE
Dopoldanska malica	GRAHAM KRUH BREZ ADITIVOV IN M, MESNO ZELENJAVNI NAMAZ SOK S 100 % SADNIM DELEŽEM
Kosilo	KORENČKOVA JUHA Z RIBANO KAŠO, DOMAČA LAZANIJA Z ZELENJAVO SVEŽE ZELJE S FIŽOLOM V SOLATI, SEZONSKO SADJE
Popoldanska malica	MAKOVKA, SMETANOV JOGURT 150 G

14.09.2016 Sreda

Zajtrk	JOGURT PROBIOTIČNI MALO MAŠČOB, JABOLČNI ŽEPKI 50G, POLBELI KRUH NESLADKAN ČAJ HIBISKUS, SEZONSKO SADJE
Dopoldanska malica	BIO KORUZNO PECIVO, POLI SALAMA - LAHKA, REZINA SVEŽEGA PARADIŽNIKA NESLADKAN ČAJ HIBISKUS
Kosilo	TELEČJA PEČENKA V OMAKI, KRUHOVI CMOKI ZEL.PRIL.:cvetača,grah,korenje, SOK - MARELICA
Popoldanska malica	VAŠKA SOJINA ŠTRU. S 25% MANJ, NEKTARINE

15.09.2016 Četrtek

Zajtrk	SAMOPOSTREŽNI ZAJTRK, (MLEČNE JEDI,NAMAZI,SADJE,NAPI RAZLIČNE VRSTE KRUHA)
Dopoldanska malica	ROGLIČ FRANCOSKI POLNOZRNAT, KAKAV, JABOLKO
Kosilo	BOGRAČ, DOMAČI ČRNI KRUH, SEZONSKO SADJE, VODA
Popoldanska malica	KRUH Z OVSENI MI KOSMIČI, RIO MARE NAMAZ, EKO KORENJE

16.09.2016 Petek

Zajtrk	BIO POLNOZRNATO PECIVO, JOGURT 4 ŽITNI LCA, SEZONSKO SADJE RAZLIČNI NAMAZI, NESLADKAN ČAJ - SADNI
Dopoldanska malica	MLEČNA PROS.KAŠA S S.SLIVAMI, BANANA
Kosilo	PEČENE SARDELE, BLITVA S KROMPIRJEM, PARADIŽNIKOVA SOLATA, VODA
Popoldanska malica	MINI GRISINI, SLIVE