

OŠ VENCLJA PERKALjubljanska 58a
1230 DOMŽALE

Jedilnik

Od: 10.10.2016 do: 14.10.2016

10.10.2016 Ponedeljek

Zajtrk	PIŠČ.PRSA V OVOJU, KISLE KUMARICE, DOMAČI ČRNI KRUH, KAKAV SEZONSKO SADJE
Dopoldanska malica	NAMAZ IZ SARDEL IN OLIV, VAŠKI KORUZ. KRUH Z MANJ SOLI NESLADKAN ČAJ HIBISKUS, SEZONSKO SADJE
Kosilo	OTROŠKA JUHA, POLNOZRNATI PERESNIKI, SIROVA OMAKA, EKO ZELENA SOLATA SEZONSKO SADJE
Popoldanska malica	VAŠKA OVS.ŠTRU. Z MANJ SOLI, SUHE FIGE

11.10.2016 Torek

Zajtrk	KAJZERICA, MASLO, NESLADKAN ČAJ - SADNI, SEZONSKO SADJE KEKSI POLNOZRNATI
Dopoldanska malica	MLEČNI RIŽ S ČOKOLADO, BANANA
Kosilo	PEČENICA, MATEVŽ, KISLO ZELJE, MEŠANI KOMPOT
Popoldanska malica	JOGURT PROBIOTIČNI MALO MAŠČOB, BOMBETA s 25 % manj soli

12.10.2016 Sreda

Zajtrk	ROGLIČ FRANCOSKI POLNOZRNAT, SOK S 100 % SADNIM DELEŽEM, POLBELI KRUH RAZLIČNI NAMAZI, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA - SLIVE
Dopoldanska malica	PIRIN POLNOZRNAT KRUH-BIO, PURANJA ŠUNKA, RDEČA REDKVICA NESLADKAN ČAJ - PLANINSKI Z LI
Kosilo	RAGU PO VRTNARSKO, POLENTA, BIO KISLO MLEKO, SEZONSKO SADJE
Popoldanska malica	ČRNA ŽEMLJA, SEZONSKO SADJE

13.10.2016 Četrtek

Zajtrk	SAMOPOSTREŽNI ZAJTRK, (JAJČNE JEDI,ŠTRUČKE,MLEČNI, NAPITEK, SADJE)
Dopoldanska malica	FIŽOLOVA JUHA S TEST.IN JUN.TE, CIABATA
Kosilo	PIŠČANČJI ZREZKI V ZELJAVNI OM, DUŠEN RIŽ Z NARIBANIM KORENČKO SESTAVLJENA SOLATA
Popoldanska malica	BEBY PAŠTETA, KRUH S SEMENI -30 % MANJ SOLI, SADNI SOK

14.10.2016 Petek

Zajtrk	CORN FLEKS, MLEKO, MAKOVKA, SEZONSKO SADJE, VODA SHEMA ŠOL. SADJA- HRUŠKE
Dopoldanska malica	ČRNA ŠTRUČKA, SIR- lahki z manj mlečne maščo, REZINA SVEŽE PAPIRIKE REZINA SVEŽEGA PARADIŽNIKA, NESLADKAN ČAJ - JAGODA - MALIN
Kosilo	ZEL. JUHA Z OVSENIMI KOSMIČI, SVINJSKA PEČENKA, PRAŽEN KROMPIR ZELENA SOLATA S KORUZO
Popoldanska malica	KISLA SMETANA, SEZONSKO SADJE, POLBELI KRUH