

OŠ VENCLJA PERKALjubljanska 58a
1230 DOMŽALE

Jedilnik

Od: 09.10.2017 do: 13.10.2017

09.10.2017 Ponedeljek

Zajtrk	PIŠČ.PRSA V OVOJU, KISLE KUMARICE, DOMAČI ČRNI KRUH, KAKAV SEZONSKO SADJE
Dopoldanska malica	TUNIN- RIBJI NAMAZ, VAŠKI KORUZ. KRUH Z MANJ SOLI NESLADKAN ČAJ HIBISKUS, GROZDJE
Kosilo	JOTA, RIŽEV NARASTEK, KOMPOT IZ SEZONSKEGA SADJA
Popoldanska malica	VAŠKA OVS.ŠTRU. Z MANJ SOLI, RINGLO

10.10.2017 Torek

Zajtrk	KAJZERICA, MASLO, NESLADKAN ČAJ - SADNI, SEZONSKO SADJE KEKSI POLNOZRNATI
Dopoldanska malica	MLEČNA PROS.KAŠA S S.SLIVAMI, HRUŠKA
Kosilo	BROKOLI JUHA, PIZZA, KUMARE IN RDEČA PESA V SOLATI
Popoldanska malica	JOGURT PROBIOTIČNI MALO MAŠČOB, BOMBETA s 25 % manj soli

11.10.2017 Sreda

Zajtrk	POLNOZRNAT FRANCOSKI ROGLIČ, SOK S 100 % SADNIM DELEŽEM, POLBELI KRUH RAZLIČNI NAMAZI, SHEMA ŠOL.SADJA- JABOLKA
Dopoldanska malica	PIRIN POLNOZRNAT KRUH-BIO, PURANJA ŠUNKA, RDEČA REDKVICA NESLADKAN ČAJ - PLANINSKI Z LI
Kosilo	PAPRIKAŠ S KUNČJIM MESOM, ŠIROKI REZANCI-VALVICE ZELENA SOLATA IN RADIČ, SEZONSKO SADJE
Popoldanska malica	ČRNA ŽEMLJA, BIO PINJENEC

12.10.2017 Četrtek

Zajtrk	SAMOPOSTREŽNI ZAJTRK, (JAJČNE JEDI,ŠTRUČKE,MLEČNI, NAPITEK, SADJE)
Dopoldanska malica	FIŽOLOVA JUHA S TEST.IN JUN.TE, CIABATA
Kosilo	PEČENE PURANJE KRAČE, DUŠENO RDEČE ZELJE, MLINCI, MELONE
Popoldanska malica	NAVIHANČKI MARELIČNI

13.10.2017 Petek

Zajtrk	CORN FLEKS, MLEKO, MAKOVKA, BRESKEV, VODA, SHEMA ŠOLSKEGA MLEKA
Dopoldanska malica	ČRNA ŠTRUČKA, SIR- lahki z manj mlečne maščo, REZINA SVEŽE PAPIRIKE REZINA SVEŽEGA PARADIŽNIKA, VODA
Kosilo	ZEL. JUHA Z OVSENIMI KOSMIČI, PEČEN FILE POSTRVI, PRAŽEN KROMPIR ZELENA SOLATA S KORUZO, SEZONSKO SADJE
Popoldanska malica	BANANA