

**OŠ VENCLJA PERKA**

Ljubljanska 58a  
1230 DOMŽALE

# Jedilnik

**Od: 09.01.2017 do: 13.01.2017**

## **09.01.2017 Ponedeljek**

---

Zajtrk	JAJČNA JED, POLBELI KRUH, BELA KAVA, SOK MULTIVITAMINSKI, JABOLKO
Dopoldanska malica	MASLO, PLETENICA, NESLADKAN ČAJ - JAGODA - MALIN, KIVI
Kosilo	GOVEJA JUHA Z REZANCI, KUHANA GOVEDINA, ŠPINAČNI PIRE KROMPIRJEV PIRE, SEZONSKO SADJE
Popoldanska malica	BIO KEFIR SADNI, HRUŠKA

## **10.01.2017 Torek**

---

Zajtrk	MLEČNI USUKANI MOČNIK, MEŠ.POLNOZR.BOMB.S SEMENI, PURANJA ŠUNKA REZINA SVEŽEGA PARADIŽNIKA, SOK S 100 % SADNIM DELEŽEM
Dopoldanska malica	PIRIN POLNOZRNAT KRUH-BIO, NAMAZ IZ SARDEL IN OLIV, BIO PITNO MLEKO JABOLKO
Kosilo	SEGEDIN GOLAŽ, KROMPIR V KOSIH S PETERŠILJEM, BOROVIČEV ZAVITEK SADNI NAPITEK
Popoldanska malica	JABOLKO, AJDOVA BOMBETA

## **11.01.2017 Sreda**

---

Zajtrk	MUSLI, MLEKO, ROGLJIČ, SOK S 100 % SADNIM DELEŽEM, SEZONSKO SADJE
Dopoldanska malica	BIO SIRNI NAMAZ, BIO KORUZNO PECIVO, EKO POMARANČA NESLADKAN ČAJ HIBISKUS
Kosilo	PURANJI ZREZKI V ZELENJAVNI OM, VALVICE, EKO SVEŽE ZELJE V SOLATI EKO PARADIŽNIK V SOLATI, JOGURT PROBIOTIČNI MALO MAŠČOB SADNI NAPITEK
Popoldanska malica	POLBELI KRUH, MARMELADA MEŠANA, KISLA SMETANA

## **12.01.2017 Četrtek**

---

Zajtrk	PAŠTETA ARGETA, MLEKO, SEZONSKO SADJE, KRUH Z OVSENI MI KOSMIČI SOK S 100 % SADNIM DELEŽEM
Dopoldanska malica	KUHAN PRŠUT, TOPLJENI SIR, VAŠKA ČRNA ŽEM. Z MANJ SOLI, KISLA PAPRIKA LIMONADA
Kosilo	KOLERABIČNA JUHA, PIŠČANČJI RAŽNJIČI, KUS KUS Z ZELENJAVO EKO ZELENA SOLATA
Popoldanska malica	KORNSPITZ ŠTRUČKA, SEZONSKO SADJE

## **13.01.2017 Petek**

---

Zajtrk	ROGLJIČ, KAKAV, MEDENO MASLO, KRUH S SEMENI, SEZONSKO SADJE SOK - ČRNI RIBEZ
Dopoldanska malica	MLEČNI ZDROB S ČOKOLADO, BANANA
Kosilo	SOJINI POLPETI, AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO, ZELENA SOLATA IN RADIČ VLAKNINSKA PLOŠČICA, VODA
Popoldanska malica	SADNI KRUH