

OŠ VENCLJA PERKA

Ljubljanska 58a
1230 DOMŽALE

Jedilnik

Od: 08.01.2018 do: 12.01.2018

08.01.2018 Ponedeljek

Zajtrk	JAJČNA JED, POLBELI KRUH, BELA KAVA, SOK MULTIVITAMINSKI, JABOLKO
Dopoldanska malica	MASLO, PLETENICA, NESLADKAN ČAJ - JAGODA - MALIN, KIVI
Kosilo	GOVEJA JUHA Z REZANCI, KUHANNA GOVEDINA, ŠPINAČNI PIRE KROMPIRJEV PIRE, SEZONSKO SADJE
Popoldanska malica	BIO KEFIR SADNI, HRUŠKA

09.01.2018 Torek

Zajtrk	MLEČNI USUKANI MOČNIK, MEŠ.POLNOZR.BOMB.S SEMENI, PURANJA ŠUNKA REZINA SVEŽEGA PARADIŽNIKA, SOK S 100 % SADNIM DELEŽEM
Dopoldanska malica	PIRIN POLNOZRNAT KRUH-BIO, NAMAZ IZ SARDEL IN OLIV, BIO PITNO MLEKO JABOLKO
Kosilo	JOTA, POLNOZRNATI ŽEPKI, SADNI NAPITEK
Popoldanska malica	JABOLKO, AJDOVA BOMBETA

10.01.2018 Sreda

Zajtrk	MUSLI, MLEKO, ROGLJIČ, SOK S 100 % SADNIM DELEŽEM, SEZONSKO SADJE
Dopoldanska malica	BIO SIRNI NAMAZ, BIO KORUZNO PECIVO, EKO POMARANČA NESLADKAN ČAJ HIBISKUS
Kosilo	PURANJI ZREZKI V ZELENJAVNI OM, POLNOZRNATI PERESNIKI EKO SVEŽE ZELJE V SOLATI, EKO PARADIŽNIK V SOLATI, SADNI NAPITEK JOGURT PROBIOTIČNI MALO MAŠČOB
Popoldanska malica	POLBELI KRUH, MED, KISLA SMETANA

11.01.2018 Četrtek

Zajtrk	PAŠTETA ARGETA, MLEKO, SEZONSKO SADJE, KRUH Z OVSENI MI KOSMIČI SOK S 100 % SADNIM DELEŽEM
Dopoldanska malica	PURANJA ŠUNKA, TOPLJENI SIR, VAŠKA ČRNA ŽEM. Z MANJ SOLI KISLA PAPRIKA, LIMONADA
Kosilo	KOLERABIČNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC, POLNOZRNAT KUS KUS Z ZELENJAVO EKO ZELENA SOLATA
Popoldanska malica	KORNSPITZ ŠTRUČKA, SEZONSKO SADJE

12.01.2018 Petek

Zajtrk	ROGLJIČ, KAKAV, SMET.SV.SIR TAMAR, KRUH S SEMENI, SEZONSKO SADJE SOK - ČRNI RIBEZ
Dopoldanska malica	MLEČNI ZDROB S ČOKOLADO, BANANA
Kosilo	SOJINI POLPETI, BUČKE S KROMPIRJEM, ZELENA SOLATA IN RADIČ VLAKNINSKA PLOŠČICA, VODA
Popoldanska malica	ŠTRUČKA S SEZAMOVIM POSIPOM, ČAJ - KAMILICE Z MEDOM