

OŠ VENCLJA PERKA

Ljubljanska 58a
1230 DOMŽALE

Jedilnik

Od: 03.10.2016 do: 07.10.2016

03.10.2016 Ponedeljek

Zajtrk	JEDILNIK SO SESTAVILI UČENCI, JOGURT PROBIOTIČNI MALO MAŠČOB ČRNA ŠTRUČKA, NESLADKAN ČAJ - PLANINSKI Z LI, SEZONSKO SADJE
Dopoldanska malica	SIROVA ŠTRUČKA, SLADOLED
Kosilo	KOLERABIČNA JUHA, SOJINI POLPETI, PRAŽEN KROMPIR EKO PARADIŽNIK V SOLATI
Popoldanska malica	BRESKEV, BIO PIRINO PECIVO, SMET.SV.SIR S TUNO TAMAR

04.10.2016 Torek

Zajtrk	MLEČNI USUKANI MOČNIK, ŽEMLJA - KORUZNA, ČAJ - PLANINSKI Z LIM.SOKOM SEZONSKO SADJE
Dopoldanska malica	ČOKOLADNA BLAZINICA, KAKAV, SEZONSKO SADJE
Kosilo	LAZANIJA - MESNOZELENJAVNA, EKO SVEŽE ZELJE V SOLATI, SAHER TORTA
Popoldanska malica	KRUH POLBELI S 25% manj soli, TOPLJENI SIR, SEZONSKO SADJE

05.10.2016 Sreda

Zajtrk	JAJČNA JED, OVSEN KRUH, BELA KAVA, RAZLIČNI NAMAZI, SEZONSKO SADJE SHEMA ŠOLSKEGA SADJA - SLIVE
Dopoldanska malica	SKUTA S SADIJEM:jagoda,breskev, RŽENA ŽEMLJA 80 G NESLADKAN ČAJ - PLANINSKI Z LI
Kosilo	PIZZA, SESTAVLJENA SOLATA
Popoldanska malica	ŠTRUČKA S SEZAMOVIM POSIPOM, EKO KORENJE

06.10.2016 Četrtek

Zajtrk	SAMOPOSTREŽNI ZAJTRK, (MLEČNE JEDI,PECIVO,NAPITEK, SADJE)
Dopoldanska malica	HAMBURGER (PIŠČANČJI), MEŠ.POLNOZR.BOMB.S SEMENI, AJVAR SOK S 100 % SADNIM DELEŽEM, VODA
Kosilo	GOVEJI ZREZKI V OMAKI, KROMPIRJEVI SVALJKI ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM, SEZONSKO SADJE
Popoldanska malica	ROGLJIČ S SKUTO MALI, KEFIR

07.10.2016 Petek

Zajtrk	RIO MARE NAMAZ, POL BELI IN AJDOV KRUH, ČAJ - ŠIPEK Z LIM.SOKOM SEZONSKO SADJE, SHEMA ŠOL. SADJA- HRUŠKE
Dopoldanska malica	MAKOVKA, MASLO, LIMONADA, SUHO SADJE
Kosilo	ŠPINAČNA JUHA Z ZLATIMI KROGLI, DUNAJSKI ZREZEK, POMES FRITES ZEL.PRIL.:cvetača,grah,korenje
Popoldanska malica	PRESTE, NESLADKAN ČAJ - POMARANČA, JEDILNIK SO SESTAVILI UČENCI, SPH