

Ker bi danes morali imeti na urniku razredno uro in ne glasbeno umetnost, vam posredujem urnik ene od mam, ki ga je naredila za svojo družino. Mogoče komu pride prav.

NALOGA: V zvezek za tedenske zgodbe na kratko zapiši, kako poteka tvoj dan in kako se počutiš. Razmišljaj o čustvih.

Kaj te spravi v dobro voljo?

Kaj te razjezi? Kako se pomiriš?

Si mogoče žalosten? Kaj misliš zakaj?

Kako spraviš v dobro voljo starše?



URNIK

| | | |
|---------------------|--|--|
| 8.30-9.00 | Zajtrk (vitamin C) | Skuhaj staršem čaj ali kavo, pripravi mizo ali zajtrk. |
| 9.00-10.00 | Jutranji sprehod v naravi | Spoznavaš (nabereš) lahko divje rastline, če jih poznaš (koprive, regrat, divji hmelj, čemaž ...). |
| 10.00- 11.30 | Učenje | Po urniku – glej gradivo na spletni strani |
| 11.30-12.00 | Ustvarjanje, ročna dela, glasbilo | Risanje, slikanje, pletenje, kvačkanje, peka peciva, origami, glasbilo (na pinterestu najdeš veliko idej za ustvarjanje) |
| 12.00-13.00 | Kuhanje kosila | |
| 13.00-13.30 | Preventivni higieniški ukrepi | Prebrišemo kljuko, kopalnico, stole itd. |
| 13.30-15.00 | Učenje | Po urniku – glej gradivo na spletni strani |
| 15.00-17.00 | Popoldansko gibanje v naravi (vitamin D) | Naredi vsaj eno fotografijo na dan (rastlina, žival, tvoje drevo), delo na vrtu, urejanje vrta |
| 17.00-19.00 | Prosti čas | Branje, pisanje dnevnika, kocke, poslušanje glasbe, klepetanje s prijatelji na daljavo ... |
| 19.00-20.00 | Kuhanje večerje, večerja | Vedno pomagaš pri pripravi večerje, pripraviš mizo, zložiš v pomivalni stroj (pomiješ na roke) ... |
| 20.00-21.00 | Družabne igre/film za razvedrilo | Karte, monopoli, bingo... |
| 21.30 | Čas za spanje | |

Vmes pa čimvečkrat umiješ roke. :D