

## **ANALIZA REZULTATOV ANKETE O ZADOVOLJSTVU S ŠOLSKO PREHRANO ZA STARŠE V ŠOLSLEM LETU 2017/2018**

Anketa je bila na voljo staršem od 15. marca do 31. maja 2018. V času majskih popoldanskih govorilnih ur je bil vsem staršem odprt kabinet z računalnikom, kjer so lahko izpolnjevali anketo. Sodelovalo je 68 staršev.

Rezultati so naslednji;

Na anketo je odgovarjalo največ staršev, ki imajo otroka v 3. razredu.

Skoraj 100 % otrok staršev, ki so odgovarjali na anketo v šoli zaužije dopoldansko malico. Več kot 90% otrok v šoli zaužije kosilo. Približno 20 % otrok zaužije popoldansko malico.

93 % staršev je seznanjenih s šolskim jedilnikom.

Doma zajtrkuje 61 % otrok.

Skoraj 80 % staršev meni, da njihovi otroci v šoli pojedjo malico, 60 % staršev meni, da otroci pojedjo tudi šolsko kosilo, Približno 20% otrok včasih poje šolsko malico in 40% otrok včasih poje šolsko kosilo.

S kakovostjo jedi je zadovoljnih več kot 55 % otrok. Več kot 30 % otrok pa je le včasih zadovoljna s kakovostjo jedi, ki so na šolskem jedilniku. Skoraj 20 % otrok ni zadovoljnih s kakovostjo jedi.

Več kot 60 % otrok po mnenju staršev pravi, da so jedi okusne, 20 % otrok je mnenja, da je hrana brez okusa, ostali učenci bi želeli bolj slane in bolj sladke jedi.

Več kot 70 % staršev je mnenja, da je sadja in zelenjave dovolj na šolskem jedilniku, 20 % pa meni, da je sadja in zelenjave dovolj le občasno.

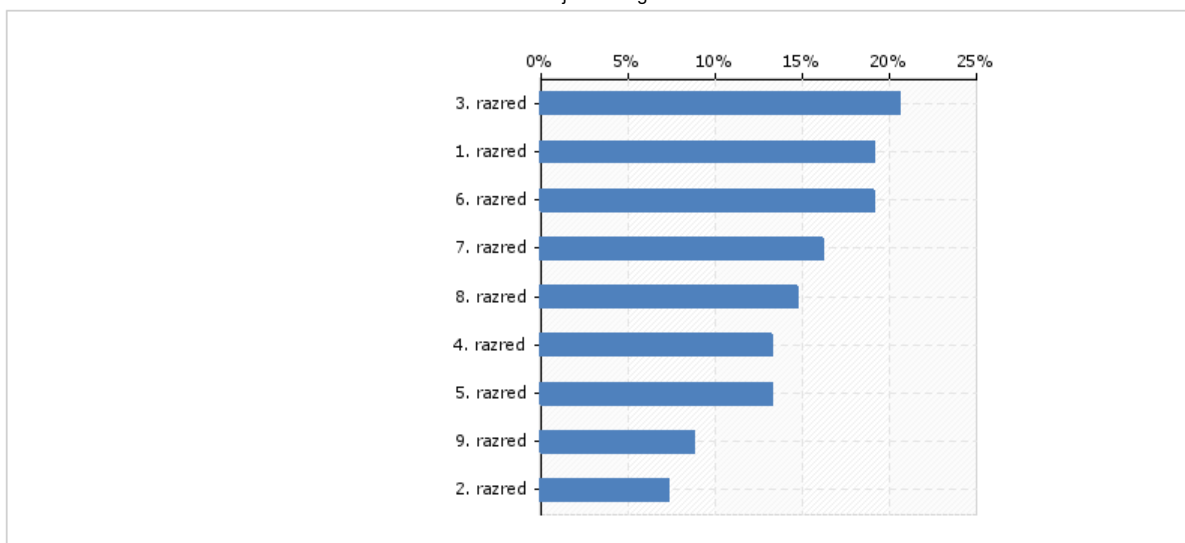
Več kot 74 % staršev ugotavlja, da šolska prehrana ustreza kriterijem zdrave prehrane in 22% pa je mnenja, da je prehrana zdrava le včasih, 4 % staršev je mnenja, da v šoli hrana ne ustreza kriterijem zdrave prehrane.

Najljubše jedi njihovih otrok: testenine na različne načine, meso v omaki ali pečeno, njoki, pica ...

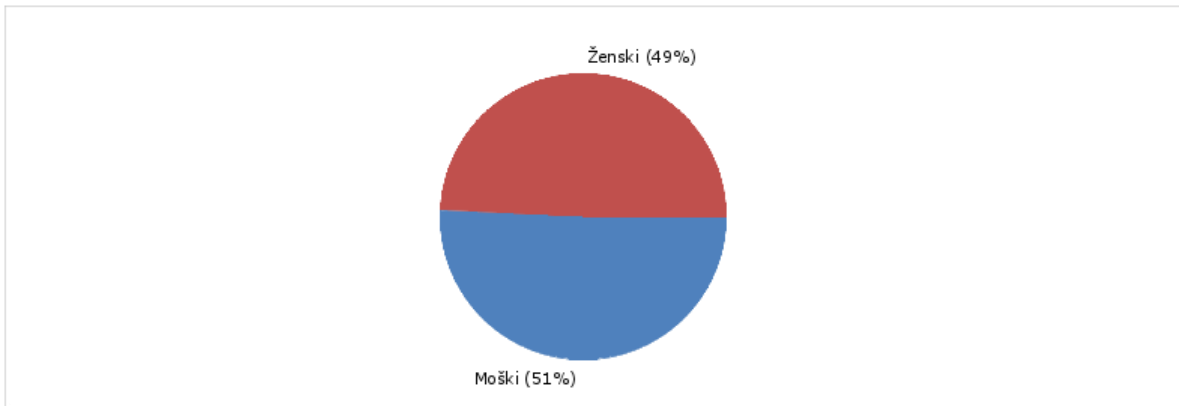
Dobili smo različna sporočila tudi pohvale in graje(glejte zadnje strani te ankete).

## **ANALIZA - Grafi**

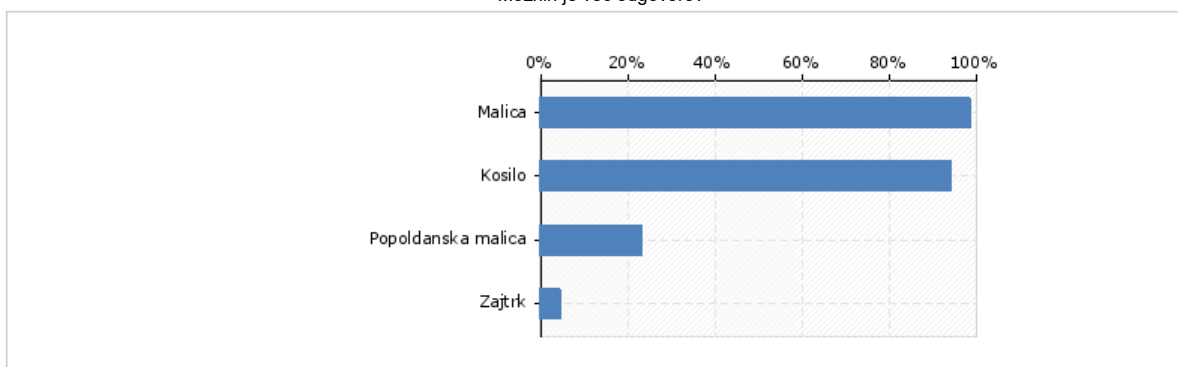
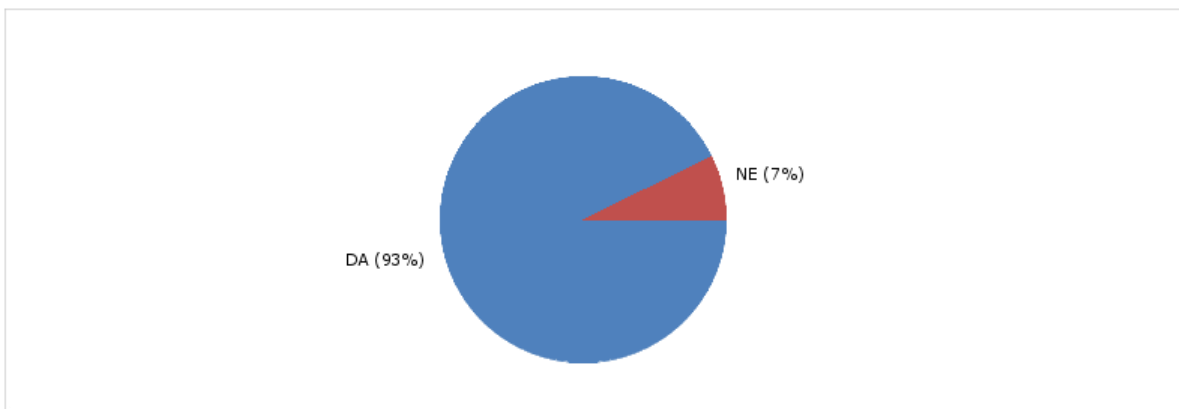
**Kateri razred obiskuje vaš otrok? (n = 68)**  
Možnih je več odgovorov

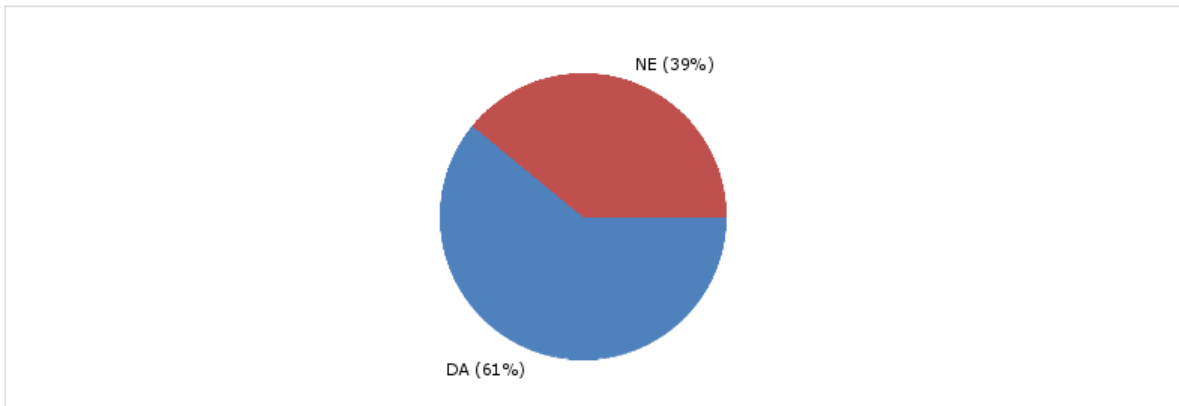


**Spol učenca: (n = 69)**

**Katere obroke zaužije vaš otrok v šoli?** (n = 69)

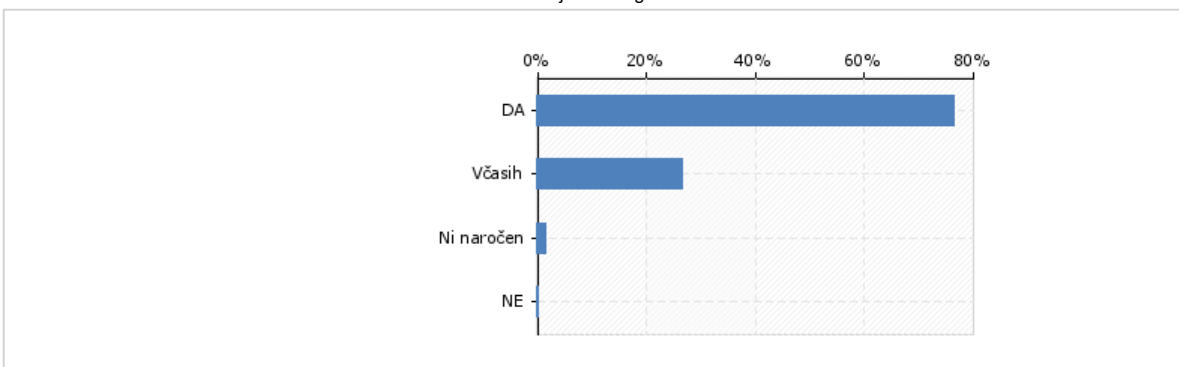
Možnih je več odgovorov

**Ali ste seznanjeni s šolskim jedilnikom?** (n = 69)**Ali vaš otrok pred odhodom v šolo zajtrkuje?** (n = 69)



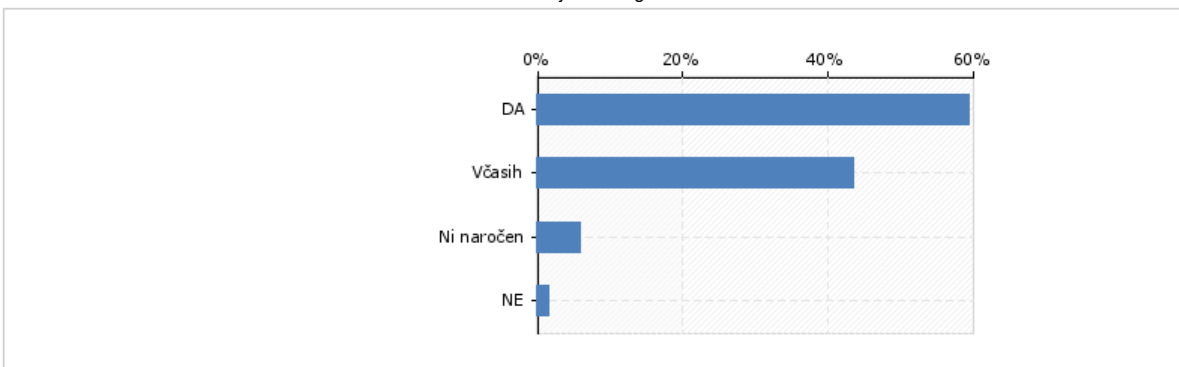
**Ali vaš otrok poje šolsko malico?** (n = 68)

Možnih je več odgovorov

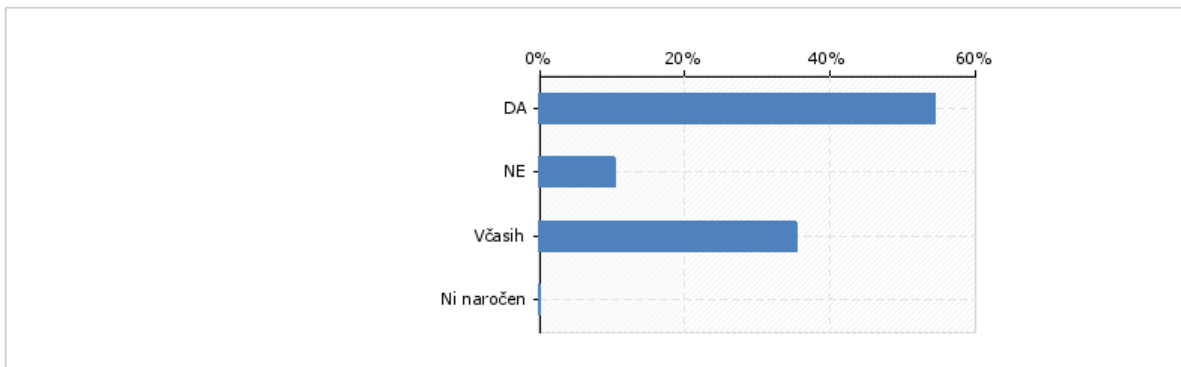


**Ali vaš otrok poje šolsko kosilo?** (n = 69)

Možnih je več odgovorov

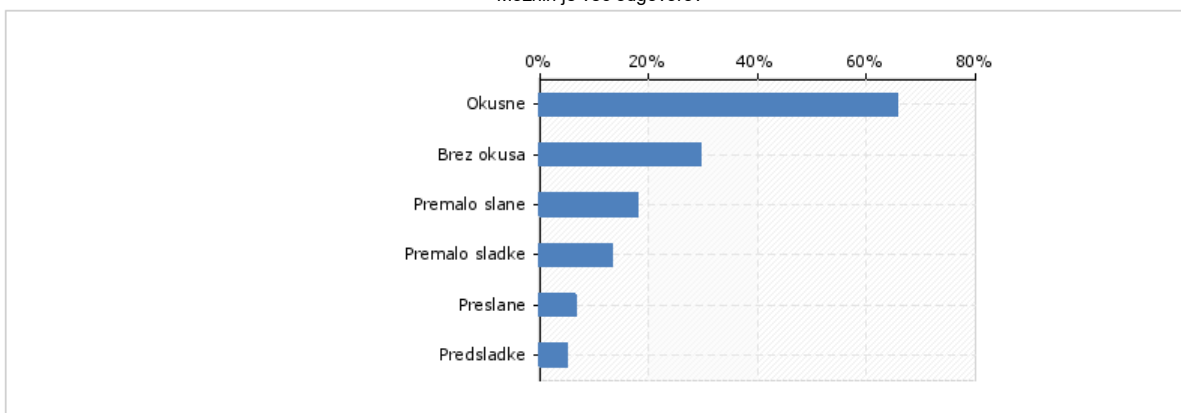


**Ali ste s kakovostjo jedi, ki jih ponuja šola, zadovoljni?** (n = 68)

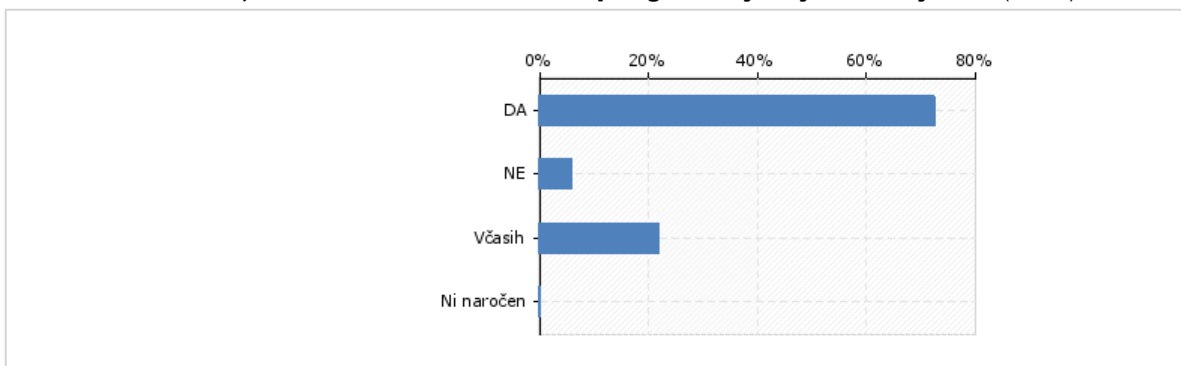


**Jedi, ki so na šolskem jedilniku so:** (n = 61)

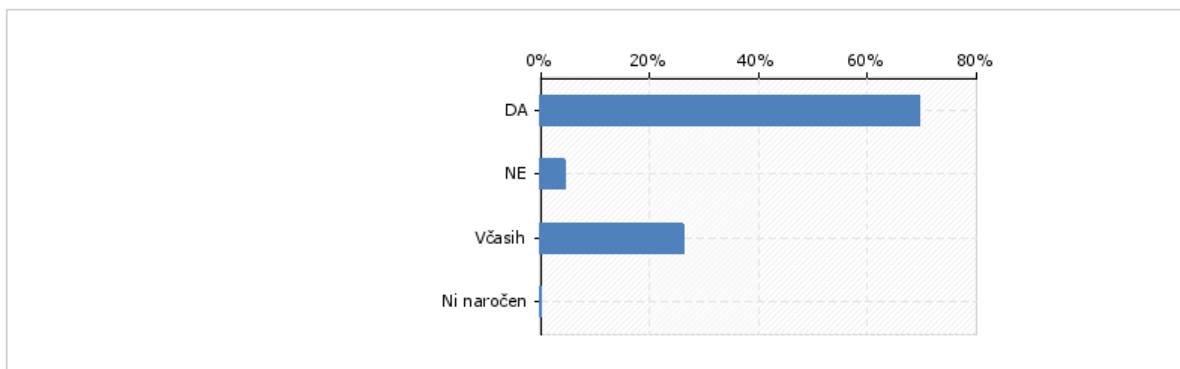
Možnih je več odgovorov



**Ali menite, da ima vaš otrok v šoli na razpolago dovolj sadja in zelenjave?** (n = 69)



**Ali menite, da šolska prehrana ustreza kriterijem zdrave prehrane?** (n = 69)



### Napišite najljubšo jed vašega otroka?

vse jed. ni stvari da jo ne je
kruhovi cmoki
bolognese špageti
hotdog, hamburger, mesno zelenjavni namaz, sirova štručka...
skutni štruklji
makaroni na vse načine
špageti
testenine, pire krumpir in omake
makaroni,mesna lasagna
meso in mesne omake, krompir, solate listnate, zeljnata solata, testenine,...
pica
ocvrti lignji
makaroni. sadje.
meso, krompir, zelenjava
njoki
makaroni
zrezki
krompirjev golaž in hot dog
polzrnati špageti
rižev narastek
testenine
makaroni in solate

palacinke z nutelo
solata s čičeriko, zdrobovi cmoki
testenine, juhe, ribe, pizza, hot dog,...
špageti
špinača
špageti ali makaroni s faširanim mesom
njoki, pica
pašta z hrenovko

30 / 53

**Ali nam bi želeli še kaj sporočiti?**

da bi kuhali bolj okusne in kvalitetne jedi
ni vam tako zelo treba slediti smernicam zdrave prehrane. menim, da se veliko preveč hrane znajde med odpadki ravno zaradi tega, ker je otroci ne marajo. zaradi tega smo tudi sina odjavili od kosila. ker v šoli otroci ne jedo, pridejo lačni domov... če je namen zdrave prehrane v šoli navaditi otroke na bolj zdrav način prehranjevanja, to zagotovo ni uspelo pri našem otroku. in verjamem, da pri mnogo drugih tudi ne.
kar tako naprej.
malice niso primerne..da imajo otroci uanmalico fizolovo juho burek,hamburger...je nesprejemljivo
jedilnik je sicer pester, vendar pa so jedi neokusne.
prosimo vas, da malo izboljšate prehrano.
kot starš, ki pozno pridem iz šole, sem seveda najbolj zadovoljna, da otrok kosilo v šoli poje tako, da ni doma takoj panika, ko pridem iz službe. ker vem, da je kosilo pojedel že v šoli, potem tudi doma ne rabi jeste še enega kosila, ampak je to lahko bolj lahek obrok s katerim tudi ni veliko priprave. prav tako je tak način dober tudi za otroka, saj glede na njegove popoldanske dejavnosti potem nismo obremenjeni, ali je otrok kaj jedel in kaj je jedel. če poje kosilo v šoli, potem ni tako nujno kaj še je.
ne
<a href="http://www.kroky.si/">http://www.kroky.si/</a>
sledite zastavljenim ciljem in si ne dovolite poseganja v vašo strokovnost. hrana je okusna, jo je dovolj in za vsak okus nekaj. nikoli pa ne boste mogli zadostiti vsem. tako je povsod. jedilnik je pester in dovolj kaloričen. veliko uspešnega krmarjenja med starši in učenci vam želim.
občasno moja hči reče, da je bila popoldanska malica premalo in da je lačna, načeloma pa ji je šolska prehrana všeč in pride domov sita in zadovoljna
s tako anketo ne dobite realne slike. vprašanja so neustrezna in odgovori ne dajo informacije, ki bi jo lahko upoštevali. otrok letos večkrat potoži, da mu kaj ni dobro. da so imeli žganci okus po zažganem. popoldanska malica je preveč suha. je pa večkrat zadovoljen kot ne.
mogoče bi lahko bila kosila narejena bolj socno, predvsem, ko je za kosilo riz ali različne vrste testenin. zelenjavo bi mogoče bolj zmiksali, da tisti učenci, ki ne jedo zelenjavnih omak vsaj kaj pojedjo. mislim pa, da bi morali v šoli prilagoditi hrano tako kot jo ima večina otrok rado in ne bi pretiravali s tako zdravo hrano, saj moramo za zdrave obroke in zdravo prehranjevanje poskrbeti starsi doma. veliko učencev ima po pouku različne dejavnosti in je zelo fajn, če ima v šoli naroceno kosilo, da ga tudi poje, zato sem tudi tega mnenja, da se predvsem kosilo prilagodi otrokom, saj vsi vemo kaj radi jejo:-).
prevec mesa. prakticno je vsak dan vcasih tudi 2x na dan. ni raznolika prehrana in prevec slana. pihvale pa glede sadja. ga je dovolj.
/
mnenje otroka: hot dog bi bil lahko večkrat na jedilniku. za pijačo bi lahko pogosteje ponudili kaj drugega kot čaj (npr. sok, limonada).
če je možno, da solato tudi repetirajo lahko.

moje mnenje je, da je hrana načeloma zelo dobra, večji problem je pri otrocih. glede na to, da so zelo vodljivi, se velikokrat obnašajo kot njihovi vzorniki. torej če sošolcu določen obrok ni všeč, tudi meni ni! poleg tega je pa kar velik del odgovornosti, tudi na nas starših, ki moramo otroke pripraviti, da se hrana poje, če pa resnično kaj kdaj ni ok, pa to realno povedat.
zadovolnja
moj otrok s hrano v šoli ni zadovoljen in meni da so porcije premajhne.
hvala za upoštevanje letošnjih postnih brezmesnih petkov.
učitelji pri kosilu naj bolj vztrajajo, da otrok vsaj poskusi hrano, naj bolj vztrajajo, da je potrebo jesti tudi solato.
odlično kuhate!
po besedah otrok se dokaj pogosto zgodi , da meso ni dovolj termično obdelano, pojavljajo se neposrečene kombinacije jedi...
moja hči pravi da je hrana odlična in zelo rada je šolsko hrano.
lahko izboljšate prehrano