Ponedeljek, 16. 3.

**ŠPORT**

Odpravi se na sprehod, v gozd, v naravo. Pojdi nekam, kjer ni veliko ljudi. Opazuj naravo in poslušaj zvoke.

Opravi gimnastične vaje.

Namesto hoje, lahko tudi tečeš v pogovornem tempu. Spodbudi starše, da tečejo s teboj. ☺

Igraj se s svojo družino in ne z ostalimi otroki na igriščih.

