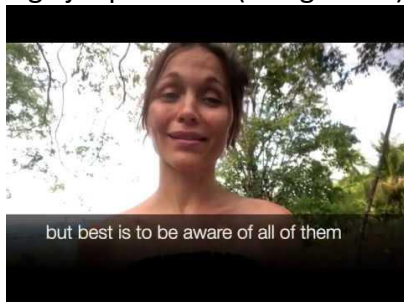


IZBERI POZITIVNO STRAN

Cilj: pozitivno razmišljanje in naravnost

Oglej si posnetek (v angleščini) o drugačnem videnju trenutne situacije...



V življenju se okoli nas dogajajo stvari in zgodijo se tudi nam. Toda edina stvar, ki šteje je, **kako se odločimo, da se bomo nanje odzvali** in kaj bomo iz njih potegnili.

Namen življenja je učenje, prilagajanje in pretvarjanje vseh težav, s katerimi se soočamo, v nekaj pozitivnega.



V čem ti vidiš DOBRO STRAN trenutne situacije?

Naštej vsaj TRI PREDNOSTI in si jih zapiši na listek.

POSKUSI ŠE TOLE...

Poglej prostor s črno piko in pozorno spremljaj svoje misli. Zapiši si, kaj vidiš v tej črni piki.



Večina nas vidi črno piko kot nekaj, kar predstavlja tisto, kar nas moti, kar vidimo kot problem. Vsega ostalega, belega prostora, ki predstavlja pozitivne stvari, česar je veliko več, pa ne opazimo...

Kaj lepega se ti je zgodilo danes?