



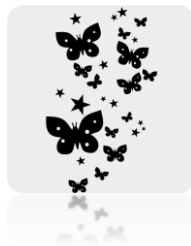
## ODNOS DO SEBE. PRVIČ.

Kaj si mislimo o sebi in ali smo s sabo zadovoljni je v našem vsakdanjem življenju zelo pomembno. In, pomembno je, da se imamo radi in se sprejemamo. Ja, sami sebe.

Da vsak dan (no, skoraj) najdemo pri sebi kaj, zaradi česar smo lahko ponosni nase. Da najdemo tisto, kar smo znali narediti dobro, kar nam je uspelo, kar je bilo prav. To ne pomeni, da premikamo gore in postavljamo nebotičnike. To največkrat pomeni majhne stvari, na katere pogosto niti nismo pozorni.

Zato spodaj opomnik. Da te spomni in, najpomembnejše, da sam sebe spomniš, da si pomemben in vreden. 😊 In, to, kar si mislimo o sebi, vpliva tudi na to, kako boš doživil-a svet okoli sebe. A o tem naslednjič. 😊

## dnevni imej se rad-a opomnik



Danes se **imam RAD / A** ker \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Danes si **dovolim ali oprostim** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Jaz sem** \_\_\_\_\_, ker \_\_\_\_\_

Kaj **DOBREGA** sem danes naredil /a zase? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_