

NAVODILA ZA DELO DOMA

PREDMET: ŠPORT ZA UČENKE IN UČENCE 9.C in 8.A

PETEK, 20.3.2020

Pozdravljeni učenci in učenke 9.c in 8.a!

Učitelji športa vas prav lepo pozdravljamo!

Ker je konec tedna napovedano slabo vreme, najprej napotki za delo v zaprtih prostorih:

1. Poišči primerno glasbo in sam/a ali v krogu družine zaplešite chachacha in rumbo! Če si pozabil/a korake, sledi povezavi: <https://www.youtube.com/watch?v=c85YThZEW6Y>
2. V paru s starši ali z brati in sestrami naredi raztezne in krepilne vaje za celo telo. Najprej kažeš vaje ti, potem povabi še starše, brate in sestre!
3. Pojdi ven, tudi če bo deževalo in snežilo, vzemi dežnik in prosim ne druži se z drugim ljudmi!

Za konec pa še kviz o olimpijskih igrah! Preizkusite se v znanju krogu družine!

Povezava: https://interaktivne-vaje.si/sport/sport_gradiva/olimpijske_igre/olimpijske_igre_1.htm

Želimo vam prijeten konec tedna in ostanite zdravi!