



JEDILNIK, 7. teden, 15.-19. 10. 2018

PONEDELJEK, 15. 10.

ZAJTRK	Koruzni zdrob na mleku, polbeli kruh, jabolko
MALICA	Kisla smetana, pirin kruh, čaj, ringlo/grozdje
KOSILO	Puranji različji, dušeno sladko zelje s krompirjem, sezonsko sadje
POP. MALICA	Bio mešano pekovsko pecivo z ržjo – 40 g, sadni jogurt - litrski

TOREK, 16. 10.

ZAJTRK	Jajčna jed s sirom in šunko, črni kruh, čaj, ŠOLSKA SHEMA: eko jabolko
MALICA	Navihanček, bela kava
KOSILO	Korenjeva juha, pečena piščančja bedra, prosena kaša z zelenjavo, zelena solata in radič
POP. MALICA	Kuhan pršut, črni kruh, kisle kumarice, olive

SREDA, 17. 10.

ZAJTRK	Med, kisla smetana/maslo, polbeli kruh, mleko
MALICA	Domač namaz (mesno-zelenjavni), polbeli kruh, manj sladek otroški čaj
KOSILO	Ričet z govejim mesom, sladki skutni štruklji z drobtinami, domači kompot iz sezonskega sadja
POP. MALICA	½ polnozrnate žemlje, bio kefir

ČETRTEK, 18. 10.

ZAJTRK	Različni sirni namazi, pisan kruh, čaj, zelenjavni krožnik (npr. korenje, paradižnik, paprika, redkev)
MALICA	Ajdova bombeta z orehi, hruška, voda, ŠOLSKA SHEMA: domače mleko
KOSILO	Kolerabna juha, zlate kroglice, pečen file osliča, pražen krompir, zelena solata z zeljem
POP. MALICA	Navadna skuta – 100 g, banana

PETEK, 19. 10.

ZAJTRK	Piščančja hrenovka, gorčica, polnozrnata štručka, čaj
MALICA	Piščančja salama, ovsen kruh, razredčen 100 % sadni sok, ŠOLSKA SHEMA: eko paradižnik
KOSILO	Smetanova omaka s sirom in šunko, široki polnozrnati rezanci, radič z jajcem
POP. MALICA	Bio polnozrnat mafin s korenčkom

*voda je otrokom na voljo ves čas

* zelenjavni krožnik vsebuje sezonsko zelenjavo