

ŠPORT, torek, 19. 5. 2020

1. Razgibajte se na svežem zraku ob svoji najljubši aktivnosti.

2. Ta teden je na vrsti še ena moštvena igra - **ROKOMET**.

Vadite v krogu domačih ali pa kar sami z metom ob steno. Če nimate žoge, lahko vadite brez ali pa si jo naredite. Tudi kepica nogavic bo OK. ☺

V [posnetku](#) (klikni) si poglejte, kako pravilno podajamo žogo na več načinov. Poskusite se naučiti vsaj en način podajanja žoge. Predlagam **komolčno podajo**.

Športni pozdrav!

