

ŠPORT

19. in 20. 3. 2020, četrtek, petek

<http://www2.arnes.si/~gschmi/studenti/tibetancki.pdf>

Dragi otroci in starši,

na zgornji povezavi si lahko ogledate tibetančke za otroke, prav zabavno pa bo vaje izvajati skupaj s starši.

V šoli bi se ob njih zabavali v telovadnici, ampak prav tako jih lahko izvajate v stanovanju ali kje zunaj.

Z vajami se razgibajte danes in jutri in lahko prav vsak dan, vsak trenutek, ko se spomnite nanje.

Namig: KAKO BI PA TI NARISAL-a gibanje telesa pri posamezni vaji? Če ti doma lahko pomagajo, mi pošlji kakšno sličico, kako si narisal npr .mamico pri izvajanju 3.vaje.

jana.vidic17@gmail.com