

Torek, 12. 5.

ŠPORT

Za OGREVANJE:

Izberi tebi najljubšo glasbo in nanjo pleši:
SKAČI, PLOSKAJ, HODI NAPREJ, NAZAJ,
IZMENIČNO DVIGAJ ROKE, SE VRTI ...



PRIPRAVI DVE KOCKI, KOLEBNICO IN
ŽOGO.

VRZI KOCKI in SEŠTEJ.

VSOTA POMENI ŠTEVILO PONOVIJEV.

IZVAJAJ VAJE PO VRSTI.

1. SONOŽNI POSKOKI
2. POSKOKI SAMO NA LEVI NOGI
3. POSKOKI SAMO NA DESNI NOGI
4. POSKOKI S KOLEBNICO
5. POČEPI
6. POIGRAVANJE Z ŽOGO - IZMENIČNO LEVA, DESNA NOGA
7. SPODNJI ODBOJ (odbojka)
8. ZGORNJI ODBOJ (odbojka)
9. TREBUŠNJAKI
10. SKLECI



Ne glede na vreme se odpravi na sprehod v naravo. V dežju
je narava prav tako čarobna.



Lepo se imej! učiteljica Doris