

NAPOTKI ZA DELO: torek, 14.4.2020

ŠPORT

Živjo!



Uf... peti teden doma. Nikakor ne smemo dopustiti, da se naše telo poleni.

Pripravi prostor: odmakni mizo, stol, na tla pogrni armafleks ali kakšno staro odejo.

Sezuj se in se prepusti vadbi. Vaje izvajaj natančno in počasi.

Klikni na povezavo:

[ŠKRATKOVA JOGA](#)



