PONEDELJEK, 16. 3.

**ŠPORT**

**Navodilo za delo:**

* Pojdi na svež zrak.
* Odpravi se v gozd, v naravo, lahko tudi na kakšen hribček, kjer ni veliko ljudi.
* Opazuj naravo.
* Namesto hoje, lahko tudi tečeš.
* Če imaš veliko energije, lahko potreniraš kolebnico ali odbojko. Predtem pa se moraš obvezno ogreti in narediti nekaj gimnastičnih vaj.
* Spodbudi k športnim aktivnostim tudi svoje starše, bratce in sestrice.

